



## CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

### INDICAÇÃO CMF N.º 182/2021

*"Indica ao Poder Executivo que estude a possibilidade da oferta de cursos voltados à 3ª Idade do município."*

### EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A OFERTA DE CURSOS VOLTADOS À 3ª IDADE DO MUNICÍPIO.**

A presente indicação tem por objetivo propor ações ao Poder Executivo que visam contribuir para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, além de promover a sociabilidade e fortalecimento de vínculos dos idosos de Fundão.

Dependendo da modalidade ofertada, é possível trabalhar a coordenação motora do idoso, a interação entre os alunos, além de estimular a criatividade. Como, por exemplo, curso de customização de roupas, em que se transforma roupas e acessórios com criatividade, aplicando diversas técnicas como bordados e crochê, ou outros materiais.

Outra ótima opção de curso a ser ofertado em Fundão seria a musicalização, pois com o tempo, os idosos perdem a percepção dos sons do próprio corpo, e as aulas podem contribuir para que eles percebam os sinais do corpo, inclusive quando doentes, além de desestressar, estimular a memória, a coordenação motora e o equilíbrio.

Independente da modalidade adotada, devemos ter em mente que o poder público precisa de um olhar carinhoso para seus idosos, pois isso é inclusão e justiça social, os verdadeiros pilares da humanização.



## CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

É preciso integrar os idosos na sociedade para que eles continuem se sentindo valorizados, principalmente por terem sido eles os personagens que contribuíram para a construção do município que hoje vivemos.

Assim, peço especial atenção para o atendimento da demanda ora apresentada.

Palácio Legislativo Henrique Broseghini, em 26 de maio de 2021.



**ROMENIQUE BORGES SIMÕES**  
Vereador do município de Fundão/ES (CIDADANIA)