



## CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

### INDICAÇÃO CMF Nº. 001/2022

*"Indica ao Poder Executivo, por meio das Secretarias de Assistência Social e de Esportes, implemente projetos voltados à prática de esportes para crianças e adolescentes do município."*

### AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

A Vereadora infra-assinada, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A NECESSIDADE, POR MEIO DAS SECRETARIAS DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E DE ESPORTES, DA IMPLEMENTAÇÃO DE PROJETOS VOLTADOS À PRÁTICA DE ESPORTES PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO, COMO ESCOLINHA DE FUTEBOL, GINÁSTICA RÍTMICA E OUTROS.**

A referida indicação se justifica pelo fato de que, com a chegada do período de férias escolares, as famílias se preocupam com a falta de atrativos ou áreas de lazer disponibilizadas no município para as crianças e jovens.

Não resta dúvida do quanto à prática de esportes é essencial para uma vida saudável, tanto que contribui significativamente na prevenção de doenças.

No caso do esporte para crianças e adolescentes, a prática ajuda não apenas nessa questão, mas também no crescimento e no desenvolvimento físico, mental e emocional.

Incentivar a prática de esportes induz a bons hábitos e ajuda as crianças e jovens a desenvolverem a consciência e responsabilidade sobre a importância de cuidarem bem do seu corpo.

Inclusive, vale destacar que, o tradicional ditado "mente sã, corpo são" também se aplica às crianças e adolescentes, pois, o esporte ajuda no tratamento de problemas como déficit de atenção e dislexia, e também reduz as chances do desenvolvimento de quadros de ansiedade e depressão.

Por meio da prática de exercícios físicos temos uma melhor qualidade do sono, o controle de posturas agressivas e o estímulo ao raciocínio.

Diante do exposto, peço especial atenção para o atendimento da presente indicação.

Palácio Legislativo "Henrique Broseghini", em 05 de janeiro de 2022.

  
**SÔNIA LUSIA NEVES RODRIGUES STEINS**  
Vereadora do Município de Fundão/ES.

