



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF N°. 105/2023

“Que o Poder Executivo disponibilize um local apropriado, coberto e forneça material para as aulas de ginástica do grupo da terceira idade, em Fundão.”

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A NECESSIDADE DA DISPONIBILIZAÇÃO DE UM LOCAL APROPRIADO, COBERTO E O FORNECIMENTO DE MATERIAL PARA AS AULAS DE GINÁSTICA DO GRUPO DA TERCEIRA IDADE, EM FUNDÃO.**

Recentemente, este Parlamentar propôs a Indicação nº 85/23, que tratava da necessidade da Prefeitura disponibilizar um local melhor para a realização das aulas de ginástica voltadas à terceira idade, uma vez que estas estavam – e permanecem acontecendo em local aberto no campo do Comercial Clube, em Fundão:



👍 🗨️ 📌

Curtido por [brabo_da_2x](#) e outras pessoas

[prefeituradefundao](#) Cuidar das pessoas é o objetivo principal da nossa gestão, e os idosos recebem atenção especial no cuidado da saúde.

Por isso, a prefeitura de Fundão, por meio da Secretaria de Esportes, realiza com a terceira idade do nosso município atividades importantes de exercício físico.

As atividades são realizadas toda terça e quinta-feira, de 7h às 8h40 da manhã, no campo Comercial, que fica ao lado do Pronto Atendimento de Fundão.

A prática de exercícios físicos faz bem para pessoas de todas as idades, mas, para os idosos, esse hábito tem ainda mais importância. Movimentar o corpo traz cuidados integrais à saúde, influenciando em questões mentais, sociais e fisiológicas dos praticantes.

Para participar basta comparecer às aulas e solicitar a ficha de inscrição a professora Elane Rodrigues. Prefeitura organizada é assim: ações sociais e de esportes para todos.

[#Terceiridade](#) [#Fundão](#) [#saúde](#) [#FundãoTemPressa](#)

Ver todos os 20 comentários

Há 4 semanas • [Ver tradução](#)



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Com a chegada do inverno, o espaço aberto coloca em risco a saúde de nossos idosos, haja vista a exposição ao vento, a baixas temperaturas e até mesmo chuvas, o que pode ser evitado com a disponibilização de um local coberto para realização das aulas.

Além do local, proponho nesta Indicação que haja a disponibilização de materiais próprios para o desempenho de exercícios, como halteres, faixas elásticas, colchonetes, bolas e etc, para que os exercícios possam ser variados de acordo com a necessidade do grupo.

Atualmente o grupo de Fundão se reúne às terças e quintas, no horário das 07 às 08h40min da manhã, no campo do Cruzeiro.

Peço à Secretaria de Esportes, que atualmente tem sido a responsável pela promoção das aulas, que estude a possibilidade do atendimento da presente indicação, como forma de respeito e valorização de nossos idosos, que tanto já fizeram por este município.

Palácio Legislativo "Henrique Broseghini", em 25 de maio de 2023.

FÉLIX TESCH FRANCISCO (REPUBLICANOS)

Vereador do Município de Fundão