



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF Nº. 018/2024

“Que o Poder Executivo estude a possibilidade da construção de uma área de jogos para a terceira idade na Rua do Matadouro, na Sede deste município.”

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

A Vereadora infra-assinada, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **QUE SEJA CONSTRUÍDA UMA ÁREA DE JOGOS PARA A TERCEIRA IDADE NA RUA DO MATADOURO, NA SEDE DESTE MUNICÍPIO.**

Sabemos que nossos idosos carecem de cuidados e da promoção de políticas voltadas a para uma maior qualidade de vida, em especial nas regiões em que residem.

Nesse sentido, proponho ao Poder Executivo que estude a criação de uma área de lazer na Rua do Matadouro, local este que possui diversos moradores idosos, que reivindicam um espaço público para que possam ter momentos de socialização entre os seus, tendo, dentre outros elementos, um espaço com bancos, mesas de jogos e aparelhos populares para ginástica.

O envelhecimento saudável requer atividade física regular e socialização. Uma área de lazer proporciona um espaço onde os idosos podem se envolver em atividades físicas adequadas às suas capacidades. Além disso, a interação social contribui para a saúde mental e emocional dos idosos, reduzindo o isolamento social e a depressão.

O acesso a um espaço próximo de suas residências facilita a participação dos idosos em atividades recreativas e culturais que promovem o bem-estar e a satisfação pessoal. Isso





CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

pode incluir jogos de tabuleiro, dança, leitura, jardinagem, entre outras atividades que proporcionam prazer e entretenimento.

Essa área ainda servirá como ponto de encontro para os demais moradores do bairro, facilitando a formação de laços de amizade e solidariedade entre eles, promovendo maior senso de pertencimento à comunidade e fortalecendo os vínculos sociais, contribuindo para a coesão e harmonia do bairro como um todo.

Dispondo de espaços ao ar livre adaptados às necessidades dos idosos, com acessibilidade e segurança, permite que eles desfrutem de atividades de lazer de forma autônoma e independente, o que é fundamental para preservar a dignidade e a autoestima, promovendo uma sensação de controle sobre suas próprias vidas.

Por fim, manter nossos idosos fisicamente ativos e socialmente engajados pode contribuir para a prevenção de doenças crônicas, como doenças cardíacas, diabetes e osteoporose, além de ajudar a prevenir quedas e lesões. **Uma população idosa mais saudável e ativa resulta em menos demanda por serviços de saúde e cuidados de longo prazo.**

Diante do exposto, conto com a atenção e sensibilidade de V. Ex^a para o atendimento da presente demanda municipal.

Palácio Legislativo “Henrique Broseghini”, em 28 de fevereiro de 2024.

SONIA LUSIA
NEVES RODRIGUES
STEINS:421312357
04

Assinado de forma digital
por SONIA LUSIA NEVES
RODRIGUES
STEINS:42131235704
Dados: 2024.02.28 14:12:23
-03'00'

SÔNIA LUSIA NEVES RODRIGUES STEINS
Vereadora do Município de Fundão (Partido Patriota)

