



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF Nº. 154/2023

“Que o Poder Executivo ofereça oficinas de artesanato para a Terceira Idade de Fundão.”

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A NECESSIDADE DA OFERTA DE OFICINAS DE ARTESANATO PARA A TERCEIRA IDADE DE FUNDÃO.**

Há quem diga que a terceira idade é a melhor idade, e para passar por essa idade tão experiente se faz necessário cuidar do corpo e da mente como um só, aprimorando e aprendendo novas habilidades, sem parar nunca.

O desempenho de atividades manuais como o crochê ou tricô, contribui para o resgate psicológico, social e imunológico da terceira idade, além de prevenir doenças degenerativas.

Tal prática afasta também a depressão e a ansiedade, diminuindo o estresse, afinal muitos tinham uma vida agitada antes de se aposentarem e chegarem à melhor idade.

Muitos os benefícios de tais práticas, melhorando inclusive a auto-estima, aprimorando a concentração, relaxando e exercitando o cérebro, que nessa idade já começa a trabalhar um pouco mais devagar.





CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

A iniciativa de oficinas de artesanato em Timbuí contribuirá com uma terceira idade mais ativa e menos doente, e por esse motivo, venho propor esta Indicação, para que essas oficinas iniciem suas atividades o mais breve possível, afinal nossos idosos merecem esse ponto de equilíbrio, em uma sociedade que se mostra repleta de cansaço e telas.

Certo da atenção e providências, conto com o atendimento da presente Indicação.

Palácio Legislativo “Henrique Broseghini”, em 10 de agosto de 2023.



ROMENIQUE BORGES SIMÕES
Vereador do município de Fundão/ES (CIDADANIA)

