



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF N°. 102/2022

“Que a Secretaria Municipal de Saúde crie um programa para acolhimento, por meio de encontros semanais de pessoas acometidas por dores crônicas pelo corpo e diagnóstico de fibromialgia, objetivando a realização de exercícios físicos, orientados por fisioterapeuta, assim como rodas de conversa, relaxamento, terapias, atividades de dança, oficinas de artesanato, além de palestras com profissionais sobre vários assuntos, como menopausa, reposição hormonal, incontinência urinária, entre outros.”

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. INDICAR ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Gilmar de Souza Borges, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A NECESSIDADE DE CRIAÇÃO DE UM PROGRAMA PARA ACOLHIMENTO, POR MEIO DE ENCONTROS SEMANAIS DE PESSOAS ACOMETIDAS POR DORES CRÔNICAS PELO CORPO E DIAGNÓSTICO DE FIBROMIALGIA.**

Este parlamentar tem sido procurado por pessoas com diagnóstico de fibromialgia que questionam sobre a falta de iniciativas no município, voltadas a melhoria da qualidade de vida, da ausência de uma rede de apoio voltada aos portadores de dores crônicas.

Sabemos que receber o diagnóstico da doença não é fácil. A fibromialgia é uma síndrome clínica que se manifesta com dor no corpo todo, principalmente na musculatura, e junto com a dor estão presentes sintomas de fadiga (cansaço), sono não reparador (a pessoa acorda cansada) e outros sintomas como alterações de memória e atenção, ansiedade, depressão e alterações intestinais.

Sem contar com a principal característica da pessoa com a doença: a grande sensibilidade ao toque e à compressão da musculatura pelo examinador ou por outras pessoas.

A depressão costuma vir junto do diagnóstico da doença, e por isso a importância de voltar o olhar para a criação de um espaço para acolhida destas pessoas. Mas não basta apenas a disponibilização de um espaço físico, precisamos que seja disponibilizado também, pelo menos uma vez por semana, de profissionais como fisioterapeuta, médico geriatra, nutricionista, enfim, que a cada encontro seja trabalhado assuntos voltados para a realidade dos portadores de dores crônicas.





CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Isso proporcionará autoconhecimento desses pacientes com a realidade do seu quadro de saúde, formas de lidar com a dor, exercícios, alimentação e estabelecimento de vínculos entre pessoas que vivem o mesmo problema.

A disponibilização do espaço será o primeiro passo para que as pessoas possam criar a sua rede de apoio por meio da socialização, informação e autocuidado.

Como já explicitado, neste local a dinâmica do encontro poderá contar sempre com a leitura de um texto para reflexão, exercícios de alongamento e outros mais específicos visando prevenção das patologias comuns da idade, com foco, por exemplo, na coluna e joelho.

Poderá ainda contar com rodas de conversa, relaxamento, terapias, atividades de dança, oficinas de artesanato e de colorir, palestras com profissionais sobre vários assuntos, como menopausa, reposição hormonal, incontinência urinária, entre outros.

A iniciativa contribuirá com o empoderamento, cuidado, valorização e conscientização sobre o corpo e a saúde de pessoas portadoras de dor crônica.

Por estas razões, conto com o apoio de V. Ex^a para o atendimento da presente indicação.

Palácio Legislativo Henrique Broseghini, em 30 de julho de 2022.


JANDERSON LUIZ SOARES PALTRINIERI (PODEMOS)
Vereador do município de Fundão/ES

