



16 SET. 2011

Nº 736/2011

CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF N.º 173/2011.

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO -
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.**

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Ex^a. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exm^o Sr. **ANDERSON PEDRONI GORZA, E SECRETARIA RESPONSÁVEL**, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **INDICAR QUE VIABILIZE UM PROJETO PARA A IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA PÚBLICA NA PRAÇA, COM ACOMPANHAMENTO DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA E COM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE, NOS DISTRITOS DE PRAIA GRANDE, TIMBUI E FUNDÃO SEDE.**

A motivação da propositura visa atender um anseio das comunidades, o Projeto Academia na Praça será realizado no município de Fundão. A proposta central do projeto é dotar os espaços públicos da estrutura material e de uma equipe permanente de educadores físicos para trabalhar com diversos segmentos sociais e diferentes faixas etárias. Serão ofertadas orientações sobre como iniciar e praticar atividades básicas como: caminhadas, alongamentos, ginástica funcional com aparelhos etc. Vale ressaltar que a interação social também está contemplada neste projeto que busca atrair jovens para atividades saudáveis, diminuindo a sua ociosidade e até mesmo o envolvimento com drogas e violência e utilizar de forma diferencial, espaços mais amplos como Praça de Esportes, Ginásio, Praças Públicas, ou Salão Comunitário, para a prática de exercícios físicos, as atividades devem possuir enfoque social, trabalhar com exercícios articulares, alongamento, equilíbrio, coordenação e ritmo, com fácil execução, onde todos possam participar, respeitando possíveis problemas de saúde, que ainda permitam a prática saudável de atividades físicas, O incentivo à prática da atividade física como meio de prevenção das doenças hipocinéticas, é uma forma de mostrar às pessoas que todas são capazes de fazer atividades físicas, com propostas simples e naturais, sem utilização de grandes recursos ou equipamentos, levando a pessoa a fazer da prática do exercício, um hábito de vida.

Diante do exposto e visando a melhoria da qualidade de vida dos Municípes, contamos com a colaboração e cooperação de V.Ex^a.

Plenário Floriano Médici, 16 de setembro de 2011.


VALFRAN DE OLIVEIRA NUNES.
VEREADOR DO MUNICÍPIO DE FUNDÃO