



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Of. GV-CMF nº 106/2021.

Fundão/ES, 16 de julho de 2021.

Ao Exm^o. Sr.

GILSON DANIEL

Secretário de Governo do Estado do Espírito Santo

Prezado Senhor,

Venho por meio deste, no uso regular de minhas prerrogativas legais e regimentais, solicitar à V. Ex^a, **a doação de aparelhos de academia ao ar livre (academia popular), para o município de Fundão, para instalação preferencialmente no distrito de Praia Grande.**

Sabemos que o Governo do Estado, através da Secretaria de Esportes tem contemplado diversos municípios com a doação de aparelhos de academia ao ar livre, em aço inox, como garantia de que os capixabas tenham acesso à prática de exercícios físicos com a orientação adequada.

Sabemos da importância em oferecer melhor qualidade de vida a todos, combatendo o sedentarismo e prevenindo sérios problemas de saúde pública como obesidade, diabetes e hipertensão arterial.

A inatividade física é reconhecidamente um dos importantes fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Segundo dados de pesquisas, 40% da população brasileira se encontra acima do peso. Por isso, o estilo de vida sedentário deve ser combatido, como um dos fatores que mais predispõem ao surgimento de doenças.

As academias populares são locais onde podem ser oferecidas aulas gratuitas de musculação, alongamento e ginástica, proporcionando aos moradores da região qualidade de vida a partir da adoção de uma política preventiva de saúde.



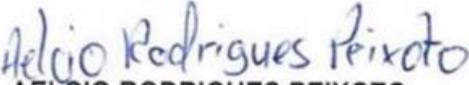
CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Os idosos também possuem uma atenção especial quando o assunto é academia popular, pois têm a oportunidade de praticarem ginástica, alongamento, atividades recreativas.

Assim, conto com o apoio de V. Ex^a. no sentido de contemplar Fundão com essa importante doação.

Certo da atenção e providências, coloco-me à disposição para qualquer esclarecimento acerca da demanda ora apresentada.

Respeitosamente,


AELCIO RODRIGUES PEIXOTO
Vereador do Município de Fundão (PODEMOS)