



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO CMF Nº. 085/2020

“INDICA AO PODER EXECUTIVO QUE DISPONIBILIZE UM ESPAÇO COM UM INSTRUTOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES DO GRUPO DA TERCEIRA IDADE DE PRAIA GRANDE.”

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO - ESTADO DO ESPÍRITO SANTO.

O Vereador infra-assinado, no uso regular de suas atribuições legais e regimentais, vem à presença de V. Exa. **INDICAR** ao Chefe do Executivo Exmº Sr. Joilson Rocha Nunes, depois de ciente o Plenário desta Egrégia Casa de Leis, **A DISPONIBILIZAÇÃO DE UM ESPAÇO COM UM INSTRUTOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O RETORNO DAS ATIVIDADES DO GRUPO DA TERCEIRA IDADE DE PRAIA GRANDE.**

A referida indicação se justifica pelo fato de que, até pouco tempo atrás, havia convênio firmado pelo Executivo Municipal e a Associação da 3ª Idade Vida Ativa, no qual eram oferecidas atividade físicas **para mais de 80 (oitenta) idosos** do município.

Porém a referida parceira não foi renovada, e injustificadamente os idosos ficaram sem ter um local para a prática de atividades físicas, e também sem a assistência de um profissional de educação física.

Sabemos que a população de idosos vem crescendo de forma importante no mundo, e no município de Fundão é diferente. O que parecia ser um problema dos países desenvolvidos vem se reproduzindo nos países mais pobres, e a atividade física aparece como uma forma de permitir que os indivíduos mais velhos tenham mais saúde e se tornem mais independentes.

É muito importante que essas pessoas se sintam seguras e independentes para realizar suas atividades de vida diária e se relacionar socialmente. Os benefícios são muitos, pois estão relacionados diretamente às funções orgânicas e à independência e qualidade de vida do idoso.

E como fator determinante temos a questão da prática regular de atividades físicas, pois com o passar do tempo o sistema imunológico declina, mas a prática de exercícios físicos colabora para diminuição dos problemas de saúde, além de favorecer recuperação mais rápida em alguns casos, como infecção respiratória, e ainda influencia diretamente o humor, auxilia no melhor desempenho de tarefas diárias e nas relações interpessoais.

Diante de todos os fatores acima expostos, não há o que se questionar sobre a importância do Executivo Municipal empenhar esforços para que **um local seja destinado ao uso dos idosos de Praia Grande para prática de atividades físicas, em especial a hidroginástica.**

Da mesma forma, que tal atividade possa ser desempenhada de forma segura e eficaz, **solicito que seja disponibilizado um profissional de educação física para acompanhamento**



CÂMARA MUNICIPAL DE FUNDÃO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

destas atividades no local, assim, com orientação e cuidado técnico, os idosos poderão de fato cuidar da recuperação ou manutenção da capacidade funcional.

Desta forma, pede-se especial atenção por parte da Secretaria responsável para análise da viabilidade do atendimento da presente indicação.

Palácio Legislativo "Henrique Broseghini", em 24 de agosto de 2020.

ELEAZAR FERREIRA LOPES
Vereador do Município de Fundão